



Información Curricular

Dra. María Eufemia Pérez Flores

Doctora en Ciencias en Desarrollo Regional y Tecnológico Por el Tecnológico Nacional de México, unidad Oaxaca.

Maestra en ciencias con especialidad en Estudios del Desarrollo Rural Por el Colegio de Postgraduados campus Montecillos.

Licenciada en nutrición por el Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, unidad Milpa Alta, del Instituto Politécnico Nacional

Miembro del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores Nivel I (SECIHTI)

Profesora Colegiada de posgrado del CIIDIR-Oax., Instituto Politécnico Nacional

Líneas de trabajo: Mujer, seguridad y soberanía alimentaria; Nutrición comunitaria; Participación comunitaria para el desarrollo rural; Consumo responsable de alimentos

Correo electrónico: mperezf@ipn.mx Extensión: 82767

PUBLICACIONES

Artículos científicos

1. Cruz Carrasco C., Luna Fuentes A., Zárate Nicolás B. H., Pérez Flores M. E. , y Toledo López A. (2025). To Care and to Produce: Community Participation and Care Economy Among Women in Mexico's Sembrando Vida Program. Social Sciences 14: 518.
2. Ponce Quezada G.I., y Pérez- Flores M.E. (2024). Validation of a Scale for Measuring Responsible Food Consumption in High School Adolescents. Educational Administration Theory and Practice, 30 (8), 503-514.
3. Klingaman E.E., Sonmez Baghirzade B., Stetson Rowles L., Toledo Flores L.J., Pérez- Flores M.E, Lopez Cruz J.Y., Saleh N.B. (2024). Strengths of Zapotec Indigenous Knowledge in Water Management. ACS EST Water.
4. Luna Ríos A., Pérez- Flores M.E, Arellano Nucamendi M. (2024). Autopercepción femenina y percepción masculina sobre el empoderamiento y el trabajo de mujeres productoras de mezcal y mezcales de sabores en Santiago Zochila, Oaxaca, México. Revista de Economía: Vol. 41, No.102 p. 31-63.
5. Rowles L.S., Alcalde R., Bogolasky F., Kum S., Diaz Arriaga F.A., Ayres C., Mikelonis A.M., Toledo Flores L.J., Alonso Gutiérrez M.G., Pérez- Flores M.E , Lawler D.F., Ward P.M., Lopez Cruz J.Y., Saleh N.B. (2017). Perceived versus actual water quality: Community studies in rural Oaxaca, Mexico. Science of the Total Environment.
6. Ponce Quezada G.I. y Pérez- Flores M.E . (2022). Intervención participativa para la soberanía alimentaria y mejora del estado de nutrición con un grupo de mujeres en la Mixteca de Oaxaca. Ciencia Latina Revista multidisciplinar. Vol.6, No. 3 p.16-32.
7. Ortega Díaz S.O. y Pérez- Flores M.E. (2022). Impacto de la aplicación de una metodología participativa en pro de la seguridad alimentaria y las relaciones de solidaridad en un grupo de mujeres de Oaxaca. Ciencia Latina Revista multidisciplinar. Vol.6, No. 5 p.33-93.
8. Pérez- Flores M.E. (2021). El escenario del autoconsumo: una mirada femenina desde una comunidad rural de Oaxaca. Ciencia Latina Revista multidisciplinar. Vol.5, No. 5 p.97-45.
9. Arellanes-Juárez, N., Lázaro -Juárez E.I., Benito- Bautista P., Poblano-Vásquez A., Santos-Aquino D.R., Pérez- Flores M.E. (2020). Importancia socioeconómica de la producción del fruto de tunillo [*Stenocereus stellatus* (Pfeiffer) Riccobono] en Valles Centrales de Oaxaca, México. Exploratoris. Revista de la Realidad Global Vol. 9 No. 1 p. 59-62.
10. Stetson L., Alcalde R., Bogolasky F., Kuma S., Diaz-Arriaga F., Ayres C., Mikelonis A., Toledo-Flores L.J., Manuel Alonso-Gutiérrez M.G., Pérez-Flores M.E. , Lawler D., Ward P., López-Cruz J.Y., Saleh N. Perceived versus actual water quality: community studies in rural. Science of the Total Environment 622-623 (2018) 626-634



Capítulos de libros

1. Pérez-Flores M.E y Fuente-Carrasco M. (2025). Una evaluación metodológica para la intervención de mujeres en la seguridad alimentaria, desde un posgrado en desarrollo solidario. Economía social y solidaria y género. Una mirada crítica desde las ciencias sociales. Coordinadores: Bolán- Chiñas, Pérez-Pérez, Luna-Flores, González-Torres y Carranza Hernández. Ed. Atena. pp 230
2. Luna-Fuentes, Zárate Nicolás, Cruz Carrasca y Pérez-Flores M.E (2025). Maestras mezcaleras en Sola de Vega. Un análisis desde la economía social y solidaria y el enfoque de género. En Economía social y solidaria y género. Una mirada crítica desde las ciencias sociales. Coordinadores: Bolán- Chiñas, Pérez-Pérez, Luna-Flores, González-Torres y Carranza Hernández. Ed. Atena. Pp 230
3. Ponce Quezada G.I, y Pérez Flores M.E. (2025). Ingesta de ultraprocesados: factor de riesgo para la salud de adolescentes oaxaqueños y del ambiente. Libro: Educación, Tecnología y Justicia Social: Aportes Científicos para el Desarrollo Sustentable. Coordinadoras: María Elena Tavera Cortés, Martha Jiménez García Yesica María Domínguez Galicia.
4. López Pérez M. R., y Pérez-Flores M.E. (2025). El papel de los quelites en la soberanía alimentaria de Zaragoza, Siniyuvi, Putla, Oaxaca: conocimientos, prácticas y percepciones de mujeres indígenas. Libro: Problemas ambientales y alternativas hacia la sustentabilidad en agua, alimentación y residuos. Coordinadores: Ramos Soto Ana Luz, Sánchez Medina Patricia Soledad, Méndez García Elia María del Carmen, Sepúlveda Aguirre Jovany.
5. Espina Garcia M., Pérez-Flores M.E. , Gonzalez Pérez G. E. (2024). El papel de las relaciones solidarias en un grupo de pequeños productores y artesanos de Oaxaca durante la pandemia por COVID-19. Libro: Economía Social y Solidaria y Comercio Justo en México experiencias, desafíos y oportunidades. Coordinadores: Enrique Cruz Domínguez, Brenda Dennís Valadez Solana, Ana Luz Ramos-Soto, Jovany Sepúlveda Aguirre.
6. Espina Garia M., Pérez-Flores M.E. , Regino Maldonado J. (2024). Circuitos Cortos de Comercialización desde la Economía Social y Solidaria hacia la Soberanía Alimentaria: Estudio de Caso del Mercadito Alternativo Coyolapan, Cuilápam de Guerrero, Oaxaca. Libro: La Economía Social y Solidaria en Oaxaca Retos y Oportunidades. Coordinadores: Urbano Gustavo Curiel Avilés, Silvia Patricia Paredes Hernández, Conrado Aguilar Cruz y Alejandro Guzmán Javier.
7. Ponce Quezada G.I. y Pérez-Flores M.E. (2023). Una revisión de coinvestigación y su nivel en el impacto en la calidad de vida. Libro: Después de la Pandemia: consecuencias y desafíos Sociales en México. Coordinadora: Martha Jiménez García.
8. Luna Ríos A. y Pérez-Flores M.E. (2023). Percepción del trabajo femenino en la generación de productos del agave. Caso Santiago Zochila, Oaxaca. Libro: Después de la Pandemia: consecuencias y desafíos Sociales en México. Coordinadora: Martha Jiménez García.
9. León Venegas U., Alavéz Ramírez R., Pérez-Flores M.E. , Ortiz Guzmán M. (2022). Proyecto integral de vivienda vernácula con enfoque solidario y sustentables en la comunidad de STO. Domingo Teojomulco, Oaxaca. Libro: Meio ambiente: Princípios ambientais, preservacao e sustentabilidade 3. Organizadores: Danyalle Andrade Mota, Lays Carvalho de Almeida, Clécio Danilo Dias de Silvia, Milson dos Santos Barbosa
10. Jarras Contreras F., López Cruz J.Y. y Pérez-Flores M.E. (2022). Bienestar subjetivo y resiliencia durante la covid-19, entre productores oaxaqueños dentro de economía solidaria. Libro: Repercusiones sociales y económicas del COVID-19. Coordinadora: Martha Jiménez García.

Artículos de divulgación científica

1. Ponce Quezada G.I., y Pérez- Flores M.E. (2023). Saberes locales y ciencia, ¡únanse!. Revista del Instituto Politécnico Nacional Conversus. No. 159, mayo-junio.



2. Vicente F.R., Pérez- Flores M.E., y Jurado Celis S.N. (2021). Importancia de las mujeres indígenas en la seguridad alimentaria. Cao San Juan Tabaá, Oaxaca. Revista, Contribución al Conocimiento Científico y Tecnológico en Oaxaca. Vol. 5, No. 5, 27 de septiembre 2021.
3. Nuñez-Reyes Yareth Liduvina, Pérez-Flores María Eufemia , Vásquez-López Alfonso. La cocina Tradicional de Sola de Vega, como elemento de identidad cultural. Revista, Contribución al Conocimiento Científico y Tecnológico en Oaxaca. Vol 3 número 3. agosto 2019.
4. Bohórquez-Cruz H.A., Ramírez-Alavéz R. y Pérez-Flores M.E. Diagnóstico Cultural y ambiental de Magdalena Teitipac, para la implementación de un proyecto solidario de vivienda rural. Revista Doia. No 21, enero- junio 2017
5. Nelly Arellanes Juárez, Pedro Benito Bautista, María Eufemia Pérez Flores . Certificación de productos agrícolas, consolida mercados. Revista Aprender Año II No.8 Octubre Noviembre de 2010
6. María del Rosario Arnaud V., María Eufemia Pérez Flores ., Raúl Rojas Chávez. ¿Existe Intoxicación crónica por plomo en la población Oaxaqueña?. Población y Ambiente. Año 8. Número 23 septiembre-octubre 2008.
7. Aguilar, H., Pérez -Flores M. E. , Rojas R. (1997) “La Desnutrición como Consecuencia de la Marginación”. Avances en Ciencia y Tecnología, CIIDIR-Oaxaca, vol. 1 enero- junio 1997 p. p. 22-25.

Otros

1. Manual: Aguilar H., Pérez – Flores M. E. , Rojas R., Martínez D., «Como Mejorar la Salud» Manual de Divulgación para Comunidades Rurales CIIDIR Oaxaca, abril 1998.
2. Tríptico: Pérez Flores María Eufemia . “Nutrición y prevención de la obesidad”. Asociación Halach Vinic, para la población de la delegación Gustavo A Madero D.F., octubre 2004.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Proyectos de investigación

1. Estrategias participativas para propiciar una alimentación sostenible con los adolescentes de escuelas secundarias de Oaxaca. Clave SIP 20240797 20250556
2. El consumo responsable de los alimentos: evaluación de una propuesta participativa y solidaria en una población de adolescentes de los Valles Centrales de Oaxaca. Clave SIP 20220939 y 20231296
3. Directora del proyecto de investigación: Acciones participativas para la seguridad alimentaria en una población de estudiantes adolescentes con malnutrición de Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca. clave SIP 20200213 y 20210982 IPN
4. Directora del proyecto de investigación: Conocimientos, actitudes y percepciones de los adolescentes de Oaxaca, sobre las estrategias para combatir el sobrepeso y la obesidad. Clave SIP 20190105 IPN
5. Participación en el proyecto de investigación: Importancia social, económica y de compuestos funcionales en frutos de *Stenocereus stellatus* (pfeiffer) Riccoboco cultivados en Valles Centrales de Oaxaca. Clave SIP 20195049 IPN.
6. Participante en el proyecto de investigación multidisciplinario, modulo: Caracterización y evaluación de grupos químicos funcionales con propiedades fungicidas extraídos de genotipos de zarzamora (*Rubus* spp) silvestres recolectados en la Sierra Norte del estado de Oaxaca. con clave sip 20181178 IPN.
7. Participante del proyecto multidisciplinario: modulo estudio de la calidad y cambios bioquímicos y fisiológicos poscosecha de arándano *Vaccinium corymbosum* L ., en dos regiones del estado de Oaxaca. Clave 20150204 IPN. y clave 20160521.
8. Directora del proyecto: Diversidad de la dieta, nutrición y género en una población adulta de los Valles Centrales de Oaxaca. Clave 20150782 IPN.



9. Participante del proyecto: Evaluación de las acciones de intervención en una unidad ambiental con actividad agrícola intensiva por medio de índices hidroquímicos y ambientales, con enfoque Hidrosocial. Clave 20152059 IPN.
10. Participante del proyecto: Desarrollo de tecnología fe+reciclado para vivienda económica y su evaluación sísmica en la zona metropolitana de Oaxaca. En el diagnóstico participativo de viviendas precarias. Registro SIP No. 20090358 y 20100365 IPN. Periodo: de enero 2009 diciembre 2010.

TESIS

Dirección de tesis a nivel Doctorado

1. Dirección de tesis de la alumna Guillermina González Saavedra del Doctorado en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales. Tesis: Impacto socioambiental del consumo de alimentos ultraprocesados en adolescentes de los Valles Centrales de Oaxaca: un estudio comparativo entre áreas urbanas y rurales. Tesis en proceso
2. Dirección de tesis de la alumna Yareth Liduvina Nuñez Reyes del Doctorado en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales. Tesis: La alimentación tradicional y su importancia para cubrir necesidades nutricionales en la población infantil de Villa Sola de Vega. Tesis en proceso
3. Dirección de tesis del alumno Said Omar Díaz Ortega del Doctorado en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales. Tesis: Evaluación del aprovechamiento de los productos alimenticios de la milpa en la autosuficiencia alimentaria de las familias de dos comunidades de contraste en Ejutla de Crespo, Oaxaca. Tesis en proceso
4. Dirección de tesis de la alumna Gloria Irene Ponce Quezada del Doctorado en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales. Tesis: Evaluación de la aplicación de una metodología de co-investigación con adolescentes en tres regiones del Estado de Oaxaca enfocada en el consumo responsable de alimentos. Tesis en proceso

Dirección de tesis a nivel Maestría

1. Dirección de tesis del alumno Jorge Rodríguez Hernández de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Consumo responsable de dispositivos digitales; construyendo consciencia de salud en la generación conectada, en la Secundaria «21 de Noviembre», Santa Cruz Xoxocotlan, Oaxaca. Tesis en proceso
2. Dirección de tesis del alumno Edgar de la Cruz Miguel de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Aplicación de la agroecología en la producción de huevo desde las experiencias de un grupo de mujeres rurales con enfoque ecofeministas. Tesis en proceso
3. Dirección de tesis de la alumna Magdalena Espina Garcia de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Estrategias para promover los circuitos cortos de comercialización con los integrantes del Mercadito Alternativo Coyolapan de Cuilápam de Guerrero, Oaxaca. Fecha de graduación, 31 de enero 2024.
4. Dirección de tesis de la alumna Adela Luna Ríos de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Valorización del trabajo reproductivo y empoderamiento de las mujeres productoras de mezcal y licores a base de mezcal en Santiago Zochila, Oaxaca». Fecha de graduación, 24 de julio 2024.
5. Dirección de tesis de la alumna Martha Roxana López Pérez de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: «Quelites, un legado de sabiduría de las Mujeres Indígenas de Zaragoza, Siniyuvi, Putla, Oaxaca. En la gestión del reconocimiento de su valor cultural y alimenticio». Fecha de graduación, 22 de julio 2024.
6. Dirección de tesis de la alumna Alicia López Martínez de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Cultivo de hongos seta (*Pleurotus ostreatus*) como impulso para la seguridad alimentaria de un grupo de mujeres de Santa Cruz Lachixolana, Etla, Oaxaca. Fecha de graduación, 12 de febrero 2024.



7. Dirección de tesis de la alumna Guillermina González Saavedra de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: La gestión del consumo responsable de los alimentos. El caso de una escuela secundaria en Santa Cruz Xoxocotlán, Oax. Fecha de graduación, 21 de agosto 2023.
8. Dirección de tesis de la alumna Rosalina Vicente Fabián . de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Mujeres zapotecas de San Juan Tabaá, Oaxaca, gestoras para la producción y consumo de hongo seta (*Pleurotus ostreatus*). Fecha de graduación 9 de febrero del 2022
9. Dirección de tesis del alumno Manuel Jesús de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: Aprovechamiento del cacahuete (*Arachis hypogaea*) en la comunidad de San Lucas Tlanichico, mediante la creación de un grupo solidario y participativo. Fecha de graduación, 9 de septiembre del 2020.
10. Dirección de tesis de la alumna Yareth Liduvina Nuñez Reyes de la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario. Tesis: La contribución de la cocina tradicional a la identidad cultural y la Soberanía Alimentaria en Sola de Vega, Oaxaca, México. Fecha de graduación, 2 de agosto del 2019

Asesora de tesis externas

1. Asesora de la alumna: Alejandra Margarita Boix Cruz , del Doctorado en Ciencias en Desarrollo Regional y Tecnológico, del Tecnológico Nacional de México, Campus Oaxaca. tesis: Impacto de las políticas públicas en la salud y bienestar de la población. Fecha de graduación, 8 de diciembre 2023.
2. Asesora del alumno Royer Pacheco Cruz , de la maestría en Acción Social en Contextos Globales del Instituto de Investigaciones sociales de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca. Tesis: Impulso de un proceso de soberanía alimentaria a través del sistema milpa en San Juan Coatecas Altas, Oaxaca. Fecha de graduación, 26 de abril del 2022

Dirección de tesis de licenciatura

1. María Dolores Vásquez Gutiérrez , del Instituto Tecnológico de Valle de Etla de la ingeniería en Desarrollo Comunitario. Título: Arándano y su importancia sociocultural y Socioeconómica en los Valles Centrales, Oaxaca. Fecha de graduación, 28 de abril del 2017.

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Docencia a nivel posgrado

1. Actualmente Presidenta de la academia en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario
2. En el IPN-CIIDIR-Oaxaca Docente titular de la Maestría con orientación profesional en gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario de las siguientes unidades de aprendizaje:
3. Unidad de aprendizaje: “Diagnóstico para proyectos solidarios” Periodos: En curso: Agosto 2025 a enero 2026; Febrero a julio 2025; Agosto 2024 a enero 2025; Enero a julio 2024; Agosto 2023 a enero 2024; Enero 2023 a junio 2023; Agosto 2022 a enero 2023; Enero a julio 2022; Agosto 2021 a enero 2022; Febrero a junio 2021.
4. Unidad de aprendizaje: “Seguridad alimentaria” Periodo: En curso: Agosto 2025 a enero 2026; Agosto 2024 a enero 2025; Enero a julio 2024; Agosto 2023 a enero 2024; Enero a junio 2023; Agosto 2022 a enero 2023; Agosto 2021 a enero 2022; Febrero 2021 a julio 2021; Septiembre 2020 a febrero 2021.
5. Unidad de aprendizaje: “Seminarios de proyectos” Periodo: En curso: Agosto 2025 a enero 2026; Febrero a julio 2025; Agosto 2024 a enero 2025; Agosto 2023 a enero 2024; Enero a junio 2023; Febrero a julio 2021; Agosto a diciembre 2019; Agosto a diciembre 2018; Agosto 2016 a diciembre 2017; Enero a junio 2015.
6. Unidad de aprendizaje: «Seminario de tesis» Periodo: En curso: Agosto 2025 a enero 2026; Febrero a julio 2024; Enero a junio 2023



PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS, CONFERENCIAS Y FOROS COMO EXPOSITOR A A NIVEL INTERNACIONAL, NACIONAL Y REGIONAL

1. Pérez Flores Maria Eufemia . Formación de una colectiva de adolescentes enfocada al consumo responsable de alimentos. Segunda Jornada de Economía Social y Solidaria convocada por el NODESS Huatulco y realizadas en la Universidad del Mar. Del 23 y 25 de octubre 2024.
2. Pérez Flores Maria Eufemia . Aplicación de la agroecología en la producción de huevo. Segunda Jornada de Economía Social y Solidaria convocada por el NODESS Huatulco y realizadas en la Universidad del Mar. Del 23 y 25 de octubre 2024.
3. Pérez Flores Maria Eufemia . Efectos socioeconomicos de la aplicación de la Investigación Acción Participativa para promover los Circuitos corto de Comercialización en un mercadito alternativo. Segunda Jornada de Economía Social y Solidaria convocada por el NODESS Huatulco y realizadas en la Universidad del Mar. Del 23 y 25 de octubre 2024.
4. López Pérez M.R. y Pérez Flores M.E . (2023). Conocimientos y saberes sobre los quelites entre las mujeres indígenas de Putla, Oax. XX Congreso internacional y XXVI congreso nacional de ciencias ambientales ANCA .14,15 y16 de junio de 2023.
5. Pérez Flores Maria Eufemia . Programas Educativos en Economía Social, Solidaria y Comunal. Primer Foro Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior. Del 24 y 25 de agosto 2023.
6. López Martínez Alicia, Escamiroso Cirenio Tinaco y Pérez Flores Maria Eufemia . Cultivo de hongos seta (pleurotus Ostreatus) como impulso para la seguridad Alimentaria y la Generación de Relaciones Solidarias. Caso Santa Cruz Lachuxolana, Etla, Oaxaca. XVI Jornadas Politécnicas. Del 13 al 15 de noviembre de 2023.
7. Ponce Quezada Gloria Irene, Pérez Flores Maria Eufemia . Escala de medición del consumo responsable de alimentos entre adolescentes de Oaxaca. XVI Jornada Politécnicas. Del 13 al 15 de noviembre de 2023.
8. Pérez Flores Maria Eufemia . El consumo responsable de alimentos en adolescentes escolares de los Valles Centrales de Oaxaca. V simposio y VI Seminario de Educación Ambiental Y Desarrollo Sustentable (SIEA 2023).
9. Espina García Magdalena , Pérez Flores Maria Eufemia , Gonzales Pérez Graciela Eugenia. El papel de las relaciones solidarias en un grupo de pequeños productores y artesanos de Oaxaca durante la pandemia. 3er Congreso Internacional del Ciriéc-México, titulada “La economía Social como alternativa de apropiación territorial ante un mundo en crisis”. Del 11, 12 y 13 de octubre 2023.
10. Pérez Flores Maria Eufemia . Cultivo de hongo zeta (pleurotus ostreatus) como impulso para la seguridad alimentaria en unidades de producción familiar de Santa Cruz Lachixolana, Etla, Oaxaca. 3er. Congreso Internacional de Ciriéc-México, titulado “La Economía Social Solidaria como alternativa de apropiación territorial ante un mundo en crisis”. Del 11, 12 y 13 de octubre 2023.